

# フラダンスでストレス発散!!

「ホアミ フラ」 下条町の長谷川さんが笑顔で指導

持ちで笑顔あふれる元気な同サークルは「笑顔で楽しく」をモットーに、

下条町の長谷川里美さん同センターで活動を行っています。フラはハワイに伝わる楽しく、身近な所でフラダンスができるサークルがある。ゆったりとした音楽に乗せて体を動かすことで心も癒やされるのか。メンバーは「日々の生活では使わない部分を使うので体幹が鍛えられますし、レベルの高いことも冗談交えて教えてくれるので分かりやすい」発表会があるとみんなが「ついに自信にもつながります」とにっこり。

長谷川さんは「子連れもOKなので、ママ友も



田中先生（前列左から3人目）を囲む参加者

声練習を行ってから歌います。さまざまな歌いや二部合唱などを練習し、リクエスト曲の時間もあります。歌にまつわる話もあり、和やかな楽しい雰囲気。最後は「上を向いて歩こう」を歌って、元気に家路につきま

「新しいことや楽しいことにチャレンジできる場所があれば、もっと豊かな人生が送れるのでは」と老若男女問わず前向きな人を後押しする支援団体「トワニー・クリエティブライフ・アカデミー」が今秋、如意申町にオープンしました。

生花デザイナーの稲垣

輝ける如意申町 稲垣



コスチュームで決めるメンバーと長谷川さん（2列目右端）

きながら踊るので日頃のストレスも発散できます。また、healthline.comとして仲間とイベントに出演することで自信と笑顔を身に付け、フラの魅力や奥深さを感じてほしい」と笑顔で話してくれました。

増え友達の輪も広がりまし、癒やしの音楽を聞 0294、長谷川さんへ。



大和エネルギー社長と加藤さん（中央）

大泉寺町の加藤美奈子さんが代表を務める環境アレルギーアドバイザーの平成30年の「未来にいいこと」応募プロジェクト」に応募し、採択されました。平成26年にアレルギー

環境アレルギーの情報を発行 1月から対策新聞を発行

## 環境アレルギーの情報を発行

支援ネットワーク愛知

1月から対策新聞を発行

美幸さんとWEBデザイナーの鶴飼由明さんの2人が共同代表としてスタート。白を基調に非日常的でラフジュアリーなサロンを提供し、輝ける人生のお手伝いをしてい

春日井市商店街連合会の5日間は toSWT スイム スールで、高命救急法講習した。講師は同サークルで日導員の一田肺蘇生法やジ、AED不実践を交えく丁寧な説明、刈谷ゆかちゃんや子ッサージは

1月6日 新春マジックショー 1月6日 ラム春日井ルで前10時ックショー 入場無料 8人。入退 終演は後3 は勝川マジブ（浅井教 7896、 1月6日（午後7時